

Oversigt over vandaktiviteter, undervisning og foreninger m.v. gældende fra 04-02-2019

STORT BASSIN (bane 5- 6-7) og VARMTVANDBASSIN

Kl.	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag		Søndag	Kl.
	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Bane 5-6-7	Varmtvand	Varmtvand	
08.00		kl. 08.00-08.45		Hasseris Fys.				kl. 08.00-08.45				08.00
08.15		ulige uger		Kl. 08.-08.45				Vandgymnastik				08.15
08.30		Vandgymnastik					kl. 8.30-9.15					08.30
08.45							Sct. Maria skolen					08.45
09.00							Skolen					09.00
09.15				kl. 09.15-10.00						kl. 09.00-09.45		09.15
09.30				Vandgymnastik						Vandgymnastik		09.30
09.45		kl. 09.30-10.15						kl. 09.30-10.15				09.45
10.00		Vandgymnastik						Hasseris Fys.				10.00
10.15										kl. 10.00-10.45		10.15
10.30										Vandgymnastik		10.30
10.45		kl. 10.30-11.15					kl. 10.30-11.15	kl. 10.30-11.15				10.45
11.00		Vandgymnastik					Sct. Maria skolen	Vandgymnastik		kl. 10.30-12.00		11.00
11.15				kl. 10.30-12.10						Aalborg		11.15
11.30				Babysvømning						Sportshøjskole		11.30
11.45		kl. 11.30-13.00					kl. 11.30-13.10					11.45
12.00		Hasseris Fys.					Babysvømning					12.00
12.15			kl. 12.10-13.10					kl. 12.00-12.45				12.15
12.30			Klostermark					Vandgymnastik				12.30
12.45			skolen	kl. 12.30-13.15				Kronikerhold		kl. 12.30 - 13.15		12.45
13.00		kl. 13.00-13.45		Vandgymnastik						Hasseris Fys.		13.00
13.15		Vandgymnastik		SIB				kl. 13.00-13.45				13.15
13.30		Kronikerhold					kl. 13.30-14.15	Vandgymnastik				13.30
13.45							Hasseris Fys.	Kronikerhold				13.45
14.00												14.00
14.15												14.15
14.30												14.30
14.45												14.45
15.00				kl. 15.00-15.45								15.00
15.15				Hasseris Fys.								15.15
15.30											kl. 15.10-16.15	15.30
15.45											Småbørns hold	15.45
16.00											i lige uger	16.00
16.15		kl. 16.00-17.10		kl. 16.00-16.45			kl. 16.00-17.10	kl. 16.15-18.00				16.15
16.30		Svømme-		Vandgymnastik			Svømme-	Plask og Leg				16.30
16.45		undervisning		Kronikerhold			undervisning					16.45
17.00				kl. 17.00-17.45								17.00
17.15				Vandgymnastik								17.15
17.30	kl. 17.20-18.45				kl. 17.20-18.30							17.30
17.45	Svømme-				Svømme-							17.45
18.00	undervisning				undervisning							18.00
18.15				kl. 18.00-18.45				kl. 18.15-19.00		kl. 18.00-19.00		18.15
18.30		kl. 18.30-19.15		Vandgymnastik		kl. 18.35-19.20	kl. 18.30-19.15	Vandgymnastik		Vandpolo		18.30
18.45		Vandgymnastik				Aqua Fitness						18.45
19.00												19.00
19.15												19.15
19.30												19.30
19.45												19.45
20.00												20.00
20.15	kl. 20.15-22.30	kl. 20.15-22.30	kl. 20.15-22.30	kl. 20.15-22.30			kl. 20.15-21.00	kl. 20.15-22.30	kl. 20.15-22.30			20.15
20.30	Aalborg	Aalborg	Aalborg	Aalborg			Aqua yoga	Aalborg	Aalborg			20.30
20.45	svømmeklub	svømmeklub	svømmeklub	svømmeklub				svømmeklub	svømmeklub			20.45
21.00												21.00

Kronikerhold omfatter:
Diabetes
Ostoporose
Gigt
m.m.

SIB:
Sundhed i Bevægelse for
Hjerte- og Kræftpatienter mm

Hasseris Fys:
Benytter kun 1/2 bassin -
alle kan benytte bassinet

Redigeret 04.02.19

