

Nyhedsbrev

Sundhed i Bevægelse

17. december 2018



Kære alle, håber I er i julestemning



OBS: Så nærmer juleferien sig

Sidste træningsdag bliver **torsdag** den 20. december.

Jeg vil sige tak for år 2018. Det har været et år med mange gode træningstimer og spændende arrangementer. Tak for den glæde og gejst i bringer med ind i undervisningen og den særlige omsorg I har for hinanden, over for mig og over for de frivillige hjælpere.

År 2019

Vi starter op på et nyt og dejligt år, onsdag den 2. januar kl. 9.00

Husk 1. hjælp torsdag den 17. januar 2019- hold 3 kl. 9 og hold 4 kl. 10.

Nyt tiltag

Jeg har været så heldig, at få den meget kompetente underviser Susanne Hedberg som en fast hjælper til det ene hold om mandagene. Vi vil som udgangspunkt skifte mellem formiddag og eftermiddagsholdene.

Kære deltager ved Sundhed i bevægelse

*Glædelig jul og
godt nytår*

