

Nyhedsbrev

Sundhed i Bevægelse

Oktober 2017



Kære Kursister

Så skal der tages et nyt fællesfoto til opslagstavlen. Jeg har aftalt med Kurt, at han kommer på følgende tider:



Det er lige meget, hvilken dag/hold du normalt kommer på. I kommer bare- også selv om i ikke skal træne den dag. Håber at se jer alle.

Mandag Den 23/10	Tirsdag Den 24/10	Onsdag Den 25/10	Torsdag Den 26/10	Fredag Den 27/10
Kl. 11.00	Kl. 11.00	<u>OBS:</u> Kl. 12.00	<u>OBS:</u> Kl.10.30	Kl.11.00
Formiddag- og eftermiddags- holdet.	Formiddag- og eftermiddags- holdet.	Formiddag- og eftermiddags- holdet.		
Der er kaffe på kanden☺	Der er kaffe på kanden☺	Der er kaffe på kanden☺		

OBS uge 42 - Der er træning med vikarer i efterårsferien fra den 16. til og med den 20. oktober (mandag, tirsdag, onsdag og fredag).

Torsdag den 19. oktober er dog aflyst.

Vandgymnastik tirsdag den 17. oktober er aflyst.

Hjertestarter:

Torsdag den 26. oktober kl. 10.45 kommer Hjerteforeningen med et oplæg og giver en instruktion i hjertestarteren. I er meget velkommen til at inviterer jeres ægtefælle med. Giv lige besked vedrørende kaffe.

JULEFROKOST: Fredag den 15. december kl. 12.30☺

De bedste efterårshilsner fra Elin