

# Nyhedsbrev

## Sundhed i Bevægelse



24. september 2018

### Kære kursister

En lille bøn, og opfordring til jer, om at købe et kaffekort i receptionen i forhallen. Hver dag skal jeg aflevere mange mønter til kassen i receptionen, og det bliver til mange i løbet af en uge. Tiderne er efterhånden sådan, at det er svært at komme af med mønterne i banken, så hjælp pigerne i receptionen- de vil blive meget taknemmelige. På et tidspunkt bliver det alligevel sådan, at I kun kan bruge kaffekort, så lad os starte nu☺

### OBS:

Døren ind til os bliver på forskellige tidspunkter automatisk låst. Så derfor, er der nu monteret en ringklokke ved indgangen, som kan bruges.

### HJERTEFORENINGEN:

Diætist Inger Larsen kommer: Tirsdag den 2. oktober kl. 10.45.  
Fysioterapeuten Mette Bønneløkke kommer: Torsdag den 15. november.  
Begge er ansat i Hjerteforeningen. Alle diagnosegrupper er velkommen.

### UGE 42:

Der er ikke ferie i uge 42. Der er træning i salen hele ugen - også vandgymnastik. Susanne er afløser for mig onsdag, torsdag og fredag☺

### JULEFROKOST:

Så er der fundet en dato til vores skønne julefrokost. Sæt et X i kalenderen fredag den 30. november kl. 12 til kl. til 17 ca.

### FOREDRAG:

Ruth Østergaard kommer i Haraldslund i salen, mandag den 29. oktober kl 9-11.  
Se vedhæftet fil.  
I kan glæde jer, Ruth er et dejligt menneske der en fantastisk humor og vidden om livet på godt og ondt.

Er du på **Facebook** så ansøg om venskab med "**Sundhed i bevægelse**" som er en lukket gruppe. Gruppen er for kursister ved Elin og for vores frivillige hjælpere.

Så er der kun tilbage at sige: "Træningen går forrygende, og her er en fantastisk god stemning på alle holdene"☺

Til jer, der i tiden har udfordringer og derfor holder en pause fra træningen, vil jeg gerne sige, at vi tænker på jer og ønsker alt det bedste. I er altid velkommen til at ringe, sende mig en mail eller en sms.

De bedste hilsner  
Elin